

Утверждено приказом директора
МАОУ ДО г.Иркутска Дворец спорта
«Юность» от 12.09.2022 г. №83/1

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ
обучающихся
МАОУ ДО г.Иркутска
Дворец спорта «Юность»**

1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий обучающихся МАОУ ДО г.Иркутска Дворец спорта «Юность» разработан в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012 года, Уставом МАОУ ДО г.Иркутска Дворец спорта «Юность» (далее – учреждение), СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», СанПиН 2.1.2.1188-03 «Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества».
- 1.2. Режим занятий обучающихся утверждается приказом директора учреждения.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Режим занятий обучающихся учреждения определяется в соответствии с учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием тренировочных занятий.
- 2.2. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября.
- 2.3. Продолжительность учебного года – от 42 до 52 недель в зависимости от учебного плана учреждения. Непрерывность освоения обучающимися дополнительных предпрофессиональных программ в летний период обеспечивается следующим образом:
 - в физкультурно-спортивных или спортивно-оздоровительных лагерях (центрах), а также в спортивно-образовательных центрах;
 - участием обучающихся в тренировочных мероприятиях, проводимых образовательными организациями и иными физкультурно-спортивными организациями;
 - самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам подготовки.
- 2.4. Учреждение работает по графику семидневной учебной недели в три смены. Начало занятий в первую смену – 8.00, во вторую смену – 13.00, в третью смену – 17.00. Обучающиеся должны приходить в Учреждение не менее, чем за 10 минут до начала занятия. Опоздание на занятие недопустимо.
- 2.5. Продолжительность тренировочных занятий составляет:
 - для групп базового уровня сложности (этап начальной подготовки) – не более трех академических часов,
 - для групп базового уровня сложности (учебно-тренировочный этап подготовки) – не более трех академических часов,
 - для групп углубленного уровня сложности (этап совершенствования спортивного мастерства) – не более четырех академических часов,
 - при проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более восьми академических часов.

Академический час – 45 минут.